

60. Quais especialidades em saúde estão envolvidas no tratamento das DTM?

Qual a melhor terapêutica para as desordens temporomandibulares?

A resposta está na intervenção interdisciplinar em que várias especialidades odontológicas e outras da área da saúde se unem para discutir etiologias, diagnósticos e procedimentos. As DTM se enquadram em um grupo de alterações com uma etiologia e sintomatologia bastante complexa e diversificada e que, comumente, se integram em várias outras patologias sistêmicas interessando às áreas da Odontologia, Fisioterapia, Psicologia, Otorrinolaringologia, Neurologia, Reumatologia, Ortopedia, Psiquiatria, Fonoaudiologia, dentre outras, dificultando o diagnóstico e consequentemente, o tratamento.

Nós juntos fazemos melhor que todos nós separados!

Quais especialidades em saúde estão envolvidas no tratamento das DTM? (Cont. 1)

Tendo em vista que as DTM necessitam de tratamento multidisciplinar uma gama de terapias podem ser implementadas de acordo com a necessidade de cada caso.

Pacientes com alto nível de estresse e tensão, com hábitos parafuncionais, podem ter grandes benefícios em tratamentos com psicólogos, através da terapia cognitiva comportamental, por exemplo.

A fisioterapia também pode fornecer ótimos resultados terapêuticos, como por exemplo através da termoterapia, terapia com ultrassom, estimulação nervosa elétrica transcutânea (TENS) e técnicas manuais.

A acupuntura também pode ser um meio altamente eficaz na modulação da dor em pacientes com DTM, enquanto o laser de baixa potência pode ser muito eficaz na reabilitação funcional do paciente com disfunção temporomandibular.

Atuação interdisciplinar no tratamento das DTM



Quais especialidades em saúde estão envolvidas no tratamento das DTM? (Cont. 2)

É importante também ratificar que outras modalidades são rotineiramente utilizadas na rotina clínica e que podem ser empregadas na abordagem inicial de suporte em um paciente com DTM, dentre elas: aconselhamento/orientação, farmacoterapia, crioterapia, auriculoacupuntura, agulhamento a seco, toxina botulínica, eletroterapia (eletroestimulação), ultrassom, dentre outras.

Quais especialidades em saúde estão envolvidas no tratamento das DTM? (Cont. 3)

- Atuação fisioterápica

